



生活支援ハウスまなごの皆さん

## 満開の桜の下で

### 介護正職員募集

- 職 種・・・介護職員(夜勤もできる方)
- 資 格・・・介護職員初任者研修修了(ヘルパー2級)以上  
普通自動車免許(AT限定可)
- 給 与・・・当法人規定による
- 休 日・・・シフト制(週休2日)、リフレッシュ休暇他  
年間休日122日
- 待 遇・・・社会保険完備、退職金制度あり  
賞与年2回、昇給年1回  
各種手当(住宅・夜勤・扶養・子供・通勤・  
介護職員処遇改善・年未年始等)
- 応 募・・・随時施設見学OK

まずはお気軽にお電話ください

☎ 0835-56-1306 (担当/林)



誕生日会での記念撮影。優しいお顔で雛飾りや春のお花がお似合いです。(長寿苑デイサービス)

## 感染症シーズン乗り越え

今シーズンも猛威を振るったインフルエンザですが、特養とくち苑及びかじかの里の入居者においては、風邪症状は見られたもののインフルエンザの罹患は無く、どうにかシーズンを乗り越えることができました。

風邪症状による面会制限を実施した際には、ご家族やボランティアの方々は大変ご迷惑をお掛けいたしました。

感染症や食中毒は年間を通して発生しますが、細心の注意を払って安心安全なケアに努めます。

## 送迎支援

3月5日、串地域交流センターにおいて、一人暮らしの高齢者を対象とした「串地区ふれあい会食会」が開催され、移動手段の無い参加者をデイスーパービスセンターの車両で送迎させていただきました。

当日は天候にも恵まれ、楽しい食事会になったのではないでしょうか。



## レノファ試合会場に

3月24日、レノファ山口のホームゲームに合わせ社会連携の一つとして「シャレン山口JFS LOVE & CRAWZY! プロジェクト」と題した催しが、会場である維新みらいふスタジアムのフードコート横で開かれ、とくち苑も健康ブースを出展しました。

ブースには血圧測定や福祉用具体験コーナーを設け、約300名の方にお越しいただきました。試合後にはブースにお越しいただいた50名の方を招待し、スタジアムで記念撮影を行いました。少しでも「とくち苑」の名前が記憶に残ったでしょうか？

とくち苑はレノファに協賛しています。



## 絵手紙教室開催

3月25日、JA防府とくち・JA防府とくち女性部の地域貢献活動の一環として、入居されている方を対象とした絵手紙教室が開催されました。



水彩絵の具で題材となったイチゴをハガキに描くもので、「私には出来んじやろう」「こねーな難しいことは出来ん」と、皆さん躊躇されていましたが、緊張がほぐれたのかJA女性部の方の指導により、思い思いに筆を運ばれていました。「下手くそじゃけどやって良かった」「また、やって欲しい」という声があがり、完成した絵手紙は、それぞれの思いを載せて、ご家族や親交のある方に郵送されました。



絵手紙に必要なものの全てをJAさんの方で用意いただきました。感謝申し上げます。

## ひな祭りお茶会

3月21日、徳地茶道同好会の皆様のご協力により恒例のひな祭りお茶会を開催することができました。

例年3月3日のひな祭りの日に合わせて開催していましたが、今年は風邪症状による面会制限を行っていたことから、少し遅れての開催となりました。

山本先生によるお点前の後、とくち苑やかじかの里、まなごに入居されている方はもちろん、デイスーパービスご利用の皆様にも桜餅とお抹茶をお出しし、皆さん「美味しいね」と楽しんでいただけました。ひな祭りお茶会で春の訪れを感じた一日となりました。

今年も無事開催できたことに感謝申し上げます。毎年ご協力いただきありがとうございます。



## ★事業所紹介★ とくぢ苑ショートステイ

とくぢ苑ショートステイは、農作業や旅行、介護疲れ等ご家庭での介護が難しい時に1泊からご利用いただけます。

介護はもちろん、食事、レクリエーション、入浴のサービスをご用意しています。また、ご利用中もご自宅と同じように思い思いに過ごしていただき、できるだけ日常生活の継続ができるよう支援させていただきます。



食堂ホール  
食事以外の時間もテレビを見たり、他のお客様とお話しされる等、集いの場です



個室で気兼ねなくお過ごしいただけます



喫煙コーナー



浴室  
※お体の不自由な方の為の特殊な浴槽もあります



トイレ

お問合せは とくぢ苑 (担当/木村・柴本) ☎ 56-1306

## ★事業所紹介★ とくぢ苑デイサービスセンター

### 機能訓練指導員(理学療法士)配属

これまで看護師が中心になって行っていた機能訓練を理学療法士の資格をもった職員が専属で行います。機能訓練を行うことで身体機能の維持・改善が図れます。

よろしくお願いします!

【職員から一言】

リハビリを通して笑顔で過ごすことができるようお手伝いさせていただきます!

### エスカルゴ



足を引き上げる動作に重要な筋肉を鍛えて、すり足を改善し、転倒を予防します。また、足を曲げ伸ばしすることで血行を良く疲労回復につながります。

### ニューステップ



全身の健康改善を促進するマシンです。回転式シートで容易に乗り降りができます。手と足を交互に動かすことで滑らかに全身運動ができます。

また、多数の機能訓練やレクリエーションのプログラムが入った機械(健康王国)を導入しており、ご利用者から、馴染のメロディや歌で楽しく分かりやすい運動やカラオケができると好評をいただいております。



### 体を癒す



水流によって全身をマッサージするウオーターベッドや空気圧により足をマッサージするエアマッサージ機などリラクゼーション効果のあるものも取り揃えています。

他にもこんなものが



お問合せは とくぢ苑デイサービスセンター (担当/河内・山本)

☎ 56-0010

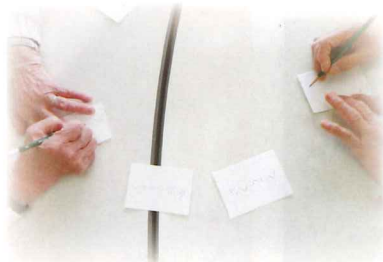
# ★事業所紹介★ 長寿苑デイサービスセンター

長寿苑デイサービスセンターはロハス島地温泉の隣にあります。  
現在、長寿苑の利用者様に行っているサービスの一部をご紹介します♪

## 言葉あそび

長寿苑では体を使ったレクリエーションの他に、言葉遊びという脳トレレクリエーションも行っており、認知症予防や脳の活性化を図る為の取り組みを行っています。

季節にちなんだ5文字・7文字の言葉を考えて頂き、1枚ずつ紙に書き、くじ引きの要領で1人ずつ順番に引いて、1つの俳句を作成するというものです。



上手く言葉が出て綺麗に句がまとまることもあれば、面白い句が出来る事もあり、皆さん楽しまれながら参加されています。



## ●長寿苑カフェの日●

15時のおやつの際、カフェスタイルで各テーブルにメニューを置き、ご利用者にお好きな物を選んで飲んでいただくというサービスを行っています。



- コーヒー
- お茶
- 昆布茶
- 梅昆布茶
- 柚子茶
- レモンティ
- 抹茶オシ
- など...



ご利用者のリクエストに応じて資格を持つ職員が本格的なお抹茶を点てることもあり、人気のサービスです。



## お花見昼食会

長寿苑前に桜の木があります。今年も満開の桜を見ながら外でお花見昼食会を開催しました。日頃食器で食べている昼食を松花堂弁当に替え、いつもと違う雰囲気を楽しんでいただきました。



お天気も良く、最高のお花見日和で皆さんとても楽しめました。

5月はソレーネ周南、仁保の郷に行く予定です！

お問合せは  
 山口市徳地長寿苑  
 デイサービスセンター  
 (担当/古川・柳井)  
 ☎54-1221



山口人権擁護委員会の皆様と壁掛け作り(かじかの里)



伏野へお花見 (とくち苑デイ)



防府の河津桜見物 (長寿苑デイ)

楽しかった  
あんなこと  
こんなこと...  
各事業所の行事



いちご大福作り (長寿苑デイ)



美味しそうに出来ました♪



かんびょう作り (まなご)



防府の蓬萊桜見物 (かじかの里)



入居者様の作品  
生け花クラブ (特養とくち苑)



皆で「ぼたもち」作り(とくち苑デイ)

## 【高齢者を狙った詐欺について】

皆さんは、絶対詐欺にひっかからないという自信はありますか？  
 毎日のようにニュースで報道されている特殊詐欺も、どんどん巧妙になってきています。不安をあおり、パニックにおとし入れてきます。指示された行動に移る前に家族や警察等に相談しましょう。



### こんな詐欺にご注意！

#### 「令和に変わったから」

新しい元号が発表されて以降、各地では「元号が変わると古いキャッシュカードが使えなくなる」などと語る特殊詐欺が相次いでいます。

### 手口は…

銀行員や公共機関を名乗る人物から

- 「元号が変わってカードが使えなくなる」と連絡してくる。
- 「変更手続きのハガキを送ったが、連絡がなかったので今から直接取りに行く」などと言ってきます。カードを渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。

※直接訪問してカードを預かる際に、手続きに必要ななど言葉巧みに暗証番号を聞き出すのも特徴



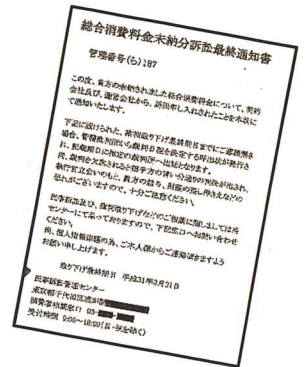
### 対策として

このような手口では、確実にカードを受け取るために、事前に電話連絡をしてくる場合が大半。知らない番号に出なければ、被害にあわないようにできます。  
 電話を取ってしまったら、「カードを預かりに訪問したい」などと言ってきたら詐欺と判断してください。**銀行員などがカードを直接取りに来ることはありません。**  
 電話を切りにくい場合は「このあと予定があるので」とか、「家族に連絡してみます」と言って早めに電話を切りましょう。

### 他にもこんな詐欺が…

#### 架空請求詐欺

訴訟を偽った「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」というハガキにより、不安をあおり、架空の料金を振り込ませるものもあります。差出人には民事訴訟管理センターや法務省管轄支局民事訴訟センターあるいは民事訴訟告知センターなどと記載されているものもあります。絶対にハガキの連絡先に連絡しないでください。不安な場合は家族や警察に相談しましょう。



#### 〈編集後記〉

「令和」新しい時代が始まりました。譲位による改元ということで、悲しみのない、何か希望が持てるものとなりました。文字通り、清らかな心を寄せ合い、穏やかで争いの無い時代でありますように…。

#### 編集委員

森藤 正敬	周田 佳介
山田 正美	東 圭一
頼永 将志	田戸 恵美子
藤本 優衣	山田 純子
斎藤 奈津子	小田 重将
齊藤 めぐみ	

**ボランティアさん紹介**  
(12月3月)

**いつもありがとうございます**  
**12月3月**

有井 幸子様 (お掃除)	北尾 政子様 (童謡)	菊川 マンドリンクラブ (演奏)	山口 人権擁護委員協議会 (作品作り)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)
井上 ミエ子様 (習字)	五月の会 (作品作り)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)
生命の貯蓄体操 (体操)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)
おいしいおかゆの会	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)	山口 徳地 モラロジー事務所 (清掃他)

(本の読み聞かせ)