



恒例の「とくち苑夏まつり盆踊り大会」の様に夏の雰囲気を感じていただきたいと、今年は日が落ちてから『夕涼み盆踊り大会』を開催しました。入居者の皆さんと職員で盆踊りを踊り、スイカを食べたり花火をしたり…夏の夜のひと時を楽しんでいただきました。



浴衣を着て太鼓の音を聞くと踊りたくなりますよね♪



職員が見よう見まねで太鼓に挑戦 「こねーかいねえ?」

## とくぢ苑杯ゲートボール大会

9月18日堀コミュニティ公園において、第15回とくぢ苑杯ゲートボール大会が開催されました。

例年、2月に開催されていましたが、時期をずらしての開催となりました。

農繁期等で参加者が15名と若干少なかったようでしたが、熱のこもったプレーが展開されました。



優勝 チーム 津田青生  
準優勝 チーム 貞弘イクエ  
第三位 チーム 山本説夫

## 消防・避難訓練実施

### かじかの里・まなこ

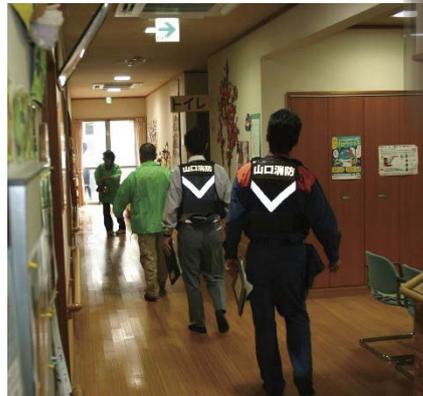
10月2日14時から深夜の火災を想定した消火・避難訓練を山口市中央消防署徳地出張所の協力をいただき、グループホームかじかの里と生活支援ハウスまなこで実施しました。

これまで署員の方には特養の訓練状況についてご指導を仰いでい



また、8日には特養において夜間消防避難訓練を実施し、出火から避難誘導までの手順や誘導方法を確認しました。

## 特養とくぢ苑



ましたが、他の施設での立会いは初めてで警報音が鳴り響く中、緊迫した訓練となりました。

この中で課題も見つかり、早急に改善を図りました。

## 涼みながら夏の楽しみを

8月8日、特養とくぢ苑、かじかの里、まなこの入居施設合同で『夕涼み盆踊り大会』を開催しました。

今まで『とくぢ苑夏まつり盆踊り大会』として地域の皆様にお越しいただき開催していましたが、猛暑の中、長時間のお祭りは入居者の皆さんにとって体力的に厳しい環境であることから、今年から『とくぢ苑フェスタ』として秋のお祭りに変更しました。

しかしながら、入居者の皆さんに夏の風物詩である盆踊りを楽しんでいただきたいと、体力的にも負担の掛からないよう企画し開催しました。

少し暑さの和らぐ夕刻から始め、提灯の灯りの中、職員による音頭と口説きで太鼓を囲んで踊り、笑顔の輪が広がりました。

踊りの後には皆でスイカを食べ、最後に打ち上げ花火や線香花火をして、夏の夜のひと時を楽しみました。

(表紙の写真)

## 全国老協表彰「感謝」

8月29日に山口市民会館で行われた第51回中国地区老人福祉施設研修大会において、永年にわたる精励と功績に対し、全国老人福祉施設協議会会長より「感謝状」が授与されました。



## 勤続

## 20年に向かって頑張るぞ!

### 受賞者

とくぢ苑デイサービス  
主任 河内広宣  
介護職員 井原典子

長寿苑デイサービス  
副主任 柳井佳子

特別養護老人ホームとくぢ苑  
副施設長 柴本正子  
主任 木村大樹  
副主任 山本弘子

# 11月10日(日)

## 10時～14時30分

屋内

雨天決行

# とくち苑フェスタ

主催 社会福祉法人 佐波福祉会

「介護の日(11月11日)」にちなんで  
地域の皆さんとの交流と介護についての理解を深めるために開催します

### ステージ企画

子どもたち、若者演奏、カラオケ大会や日頃お世話になっているボランティアの皆様のステージをお楽しみください。また、最後は山口県らしく?餅まきをしますよ♪

- ・八坂小重源太鼓
- ・カラオケ
- ・吹奏楽演奏
- ・餅まき など

### 体験コーナー

とくち苑デイの利用者様にも大人気の機器を体験して、日頃の疲れを取りながら癒されてください。

- ・ウォーターベッド
- ・足のマッサージ機
- ・足湯 など

### 健康ブース

サッカーチームレノファ山口のマスコットキャラクター「レノ丸」登場。電動車いすの試乗や健康チェックなどなど。抽選会も行います。

- ・肌年齢、骨密度測定
- ・福祉相談
- ・福祉車両体験 など

レノ丸も  
来るよ♪

\*11月11日には「いい日、いい日、毎日あったか介護  
ありがとう」という思いがこめられています

### 軽食コーナー

ステージを楽しみながら食べたり飲んだり…また、イートインスペースも設けていますので皆さんでゆっくりお召し上がりください。

- ・CoCo壺番屋のカレー
- ・うどん ・フランクフルト
- ・フライドポテト ・唐揚げ
- ・ビール ・ジュース など

### フリー マーケット

全部で15ブースあり、どんな品物が並ぶのか今から楽しみです。ゆっくり回りながら掘り出し物をみつけてください。

### 子供コーナー

射的で欲しいものゲット！的に当たらなくてもささやかですがプレゼントを用意していますので楽しんでください。

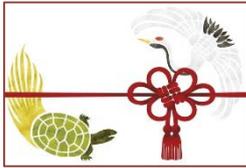
遊びに来てね♪

### フードバンクポスト設置

フードバンク活動とは、家庭で余っている食品を集めて、それらを必要とする福祉施設・子ども食堂などに寄付する取組です。

日頃はとくち苑の玄関にポストを置いています。ご家庭で使われない賞味期限のある食品がありましたら、ぜひお持ちよりください。

会場:とくち苑前庭・とくち苑ダイルーム



# 佐波福祉会(特養とくち苑、かじかの里、まなご)

9月10日(火)、こぶしの里において、特養とくち苑とグループホームかじかの里、生活支援ハウスまなごに入居されている方々を対象とした佐波福祉会を開催しました。

今年は特別養護老人ホームに入居されている2名の方が百寿を迎えられ、内閣総理大臣をはじめ県知事や市長からのお祝いが贈られました。さらに、7名の方が米寿を迎えられ市長からのお祝いが贈られました。また、法人から入居者の皆様全員にささやかですがお祝いを贈らせていただきました。



八坂小児童の皆さんと一緒に手遊び歌などでお祝いをしてください、皆さんとても喜ばれました。

百寿の方には特別に内閣総理大臣、県知事、市長からのお祝いが贈られました。また、敬老会終了後にはご家族と写真を撮られるなど記念すべき一日を過ごされました。



園児の皆さんの元気でかわいい踊りは入居者の皆さんを笑顔に、元気にしてくれます。



入居者代表としてお礼の言葉を述べられました。晴れ晴れとした表情がとても印象的です。



敬老会のお祝いとして盛り上げてくださった『マウンテンマウス』のまあいしさんに帽子をかぶせていただいてステージでツーショット！

これまで社会に尽くして来られた皆さまに対し、法人の理念である『敬愛』の意を込め、敬老会を各事業所で開催しました

## とくち苑デイサービスセンター

9月10日から1週間にわたり開催しました。今年のとくち苑デイご利用の最高齢者は98歳で女性の方です。男性の最高齢者は97歳でした。開催中は様々なボランティアの皆様が日替わりで敬老のお祝いをしてくださいました。



最高齢の方にお祝いの品贈呈



ボランティアの方もお祝いムード満載

## 長寿苑デイサービスセンター

9月9日から1週間にわたり敬老会を開催し、ボランティアの皆様と共にお祝いしました。今年の最高齢者は99歳の方(女性)です。これからもご自宅で生活できるよう精一杯支援させていただきます。

### ★マジックショー★



インタビュアーはかわいい園児つられて笑顔で答えられます



久しぶりの我が家へ (とくぢ苑ユニット)



パンケーキの完成♪



簡単パンケーキ作り (とくぢ苑ユニット)



暑い夏はやっぱりそうめん流し (かじかの里)



ソレーネ周南へ (長寿苑デイ) ↓長寿苑夏まつり (長寿苑デイ) ↑



射的



昼食に皆で餃子を作りました (かじかの里)

楽しかった  
あんなこと  
こんなこと...  
各事業所の行事



栗ご飯やむかごご飯などなど... 秋の味覚がそろいました (まなご)



命中するかな?! スイカ割り (とくぢ苑ユニット)



花壇に自生?した柿の木にやっとう実が! 8年経ったんです。きっと...(まなご)

## 【インフルエンザについて】

### ●インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスに感染して起こる感染症です。(高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。)

### ●インフルエンザと風邪の症状

	インフルエンザ	かぜ
発病	急激	ゆるやか
発熱	通常38℃以上の高熱	無いが、あっても37℃
強い全身症状 ※1	ある	無いが、あってもまれ
上気道炎症 ※2	全身症状の後からみられる	最初からみられる
せき	強いことが多い	軽い

※1…悪寒、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身のだるさ(倦怠感)など  
 ※2…のどの痛み、鼻症状(鼻汁、鼻づまり)など

### ●インフルエンザの予防

ワクチンを予防接種すると、インフルエンザウイルスに対抗するための抗体を作らせることができます。《ワクチンの予防効果が期待できるのは接種した2週間後から5ヶ月程度までと考えられています》

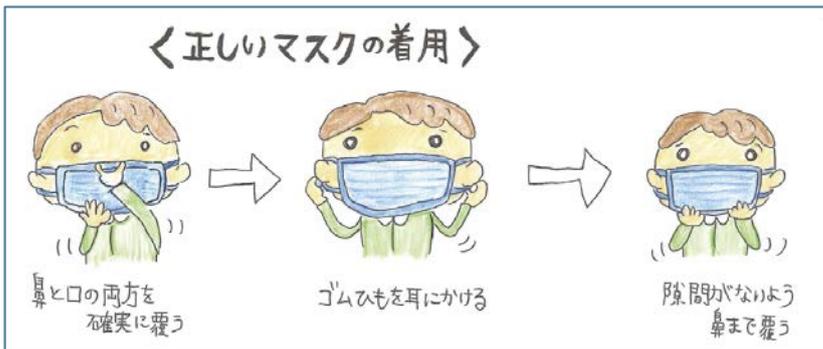
特に基礎疾患のある方や高齢者の方では重症化する可能性が高いと考えられており、**ワクチンの最も大きな効果はこの重症化を予防すること**です

### ●日常生活の中でできる予防

日常生活の中でインフルエンザを予防することも大切です!!ウイルスの感染は、咳やくしゃみによる飛沫や接触によってウイルスが体内に入ることによって起こります。そこで、普段からウイルスが体内に入るのを防ぐようにしましょう。

- ①普段から健康管理をし、十分に栄養と睡眠をとって抵抗力を高めておく。
- ②人が多く集まる場所から帰って来た時は手洗いを心がける。  
(手拭きタオルを家族で共有しない方が良い)
- ③アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのみも効果的。
- ④咳エチケットを行う。

『咳エチケット』にご協力をお願いします!!



くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用しましょう

くしゃみや咳の飛沫は1~2m飛ぶと言われてます

他の人から顔をそらす



しっかり予防して元気に過ごしましょう!

## ボランティアさん紹介

(7~9月)

いつもありがとうございます

- 井上ミエ子様(習字)
- 出雲婦人会(清掃他)
- 生命の貯蓄体操(体操)
- おいしいおかゆの会(本の読み聞かせ)
- 大崎芳嗣様(手品)
- 更生保護女性会(縫い物)
- コリス音楽体操(体操)
- 五月の会(作品作り他)
- J A 山口県防府とくち統括本部
- 女性部 島地・串支部(歌他)
- 島地婦人会(清掃他)
- 島地保育園(演奏他)
- 周南ひよつとこ会(どじょう掬い他)
- 松姿会(舞踊)
- しょうぶの会(カラオケ)
- ずっこけ仲良しクラブ(南京玉すだれ)
- スピカオカリナ演奏
- 曾光会(舞踊)
- 田中郁子様(生花クラブ指導)
- 童謡の会(歌)
- はっちゃんのどうしよう会(ゲーム)
- 花扇の会(日舞)
- 花尾保育園(お遊戯)
- ハンドフレンド(手芸)
- 藤本菊子様(ゆる体操)
- 堀保育園(演奏他)
- マウンテンマウス(まあしい様(歌)
- 夢笛むてき(オカリナ演奏)
- めぐみの会(歌他)
- 萌えぎ会(琴演奏)
- 八坂コーラスグループ(歌)
- 八坂婦人会(清掃他)
- 山口オカリナオカリナ演奏)
- 山口徳地モラロギー事務所(清掃他)

### 編集委員

- |        |        |
|--------|--------|
| 松本 さやか | 松村 愛弥  |
| 木原 久智  | 廣政 秀和  |
| 田村 由紀子 | 田戸 恵美子 |
| 古川 晴美  | 山田 純子  |
| 齊藤 めぐみ | 小田 重将  |

### ＜編集後記＞

ラグビーワールドカップでひたむきにボールを運ぶ姿、相手を称える姿に感動された方も多と思います。  
**One for all, All for one** 「一人はみんなのために、みんなは一人(あるいは「目的」)のために」と訳されます。福祉にも通じる言葉です。