



デイサービスの皆さんの作品



2月…天満宮の梅を見に出かけました (とくち苑デイ)



船路の白松さん宅の芝桜

こんな時だからこそ笑顔で明るく! (長寿苑デイ)

コロナ感染防止に伴い

新型コロナウイルスの感染防止のため、国からの通達により入所の皆様との面会を中止させていただいております。

大変心苦しく思いますが、ひとたび感染者が発生すると大事に至ってしまうことから、ご家族をはじめ、関係の皆様にはご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

新理事に水津氏

古川理事の辞任を受け、3月1日より水津征洋氏（八坂）が理事に就任されました。任期は来年6月までとなります。

長年のご利用ありがとうございました

いねいしました

令和2年3月末をもって、訪問入浴事業所を廃止いたしました。利用者登録が無くなったこと、車両・設備の老朽化、デイサービスセンターと兼務する介護職員の減少など諸事情により決定に至りました。



平成5年の開設以来、長年にわたりご利用いただき誠にありがとうございました。うございました。

郊外学習の送迎支援を

2月27日とくち苑のマイクロバスで八坂小学校の校外学習「冬の野鳥観察」の送



迎支援を行いました。

伊賀地区など3か所から佐波川に飛来した野鳥観察が実施されました。



事業計画・当初予算成立

3月27日の評議員会に於いて令和2年度の事業計画および予算が承認されました。

2年度は新たな中長期計画の策定の年であり、1年をかけて計画を練り上げてまいります。

予算においては、IOTによる業務の負担軽減化、老朽化したまなごの空調設備改修等を盛り込んだものとなっております。

山口市徳地長寿苑

デイサービスセンター

事業終了のお知らせ



平成17年の山口市との合併以降も継続して管理運営を受託して参りました。

しかしながら、老人福祉センターにおいて耐震性が無いことに加え、雨漏りやデイサービスセンターと共有している機械・配管等、設備の老朽化が相まって新たな大規模改修は困難との見地から、今後、指定管理者を募集しないとの意思表示があり、山口市の提案により止む無く年度途中での終了に至りました。

なお、これに伴い長寿苑デイサービスセンターのご利用者ご希望によりとくち苑デイサービスセンターにて引き続きサービスを提供させていただきます。

長年にわたりご利用・ご支援をいただきありがとうございます。

山口市老人福祉センターの利用休止に併せ、併設している山口市徳地長寿苑デイサービスセンターの事業を、来る8月末日をもって終了することになりました。

昭和56年徳地町により老人福祉センターが開設された後、デイサービスセンターが併設され、町社会福祉協議会を経て平成5年より当佐波福祉会が事業運営を託されて参りました。



★介護職員の取り組み紹介★

手作りクッションで踵の褥瘡を「0」に!

以前は難治性であり、再発を繰り返していた踵(かかと)の褥瘡を職員が考案した、手作りの褥瘡用クッションを使用することによって、今では踵褥瘡の方がなくなりました。簡単に作れますので、踵褥瘡でお困りの方はぜひお試しください。

●踵褥瘡とは

寝たきりの状態をきっかけとして皮膚の血流が滞ってしまうことで生じる皮膚病変を指します。褥瘡は圧迫を受けやすいおしりや腰骨周囲、踵(かかと)、肘(ひじ)などに生じることが多く、皮膚の赤みやただれ、ひどくなると潰瘍(かいよう)や細菌感染を生じる場合もあります。一般的には「床ずれ」と呼ばれています。

●踵褥瘡の原因には…

車いすの使用

車いすは、病院などで使用される一般的なものやオーダーメイドのものとの違いはありますが、フットサポートに足を乗せた時、踵にかかる圧力は同じです。

直に足を乗せると簡単に褥瘡が発生してしまいます。クッションやスポンジなどで踵にかかる圧力を緩和させたり、膝を持ち上げて圧を逃がしたりする必要があります。

その他の原因として

尖足(せんそく ※1)も踵褥瘡のリスクとなります。シーツにしわが寄っていないか、バスタオルなどが不用意に置かれていないか等の環境の確認が必要です。

※1 尖足とは足の変形の一つで、足の甲が伸び、足先が下垂したまま元に戻らなくなった状態のことをいいます

●踵褥瘡の予防・治療には、ずれ・摩擦対策や皮膚の保護が重要

皮膚の乾燥は、摩擦やずれが大きくなり創が発生しやすいため、保湿やフィルム材などを使用して保護します。フィルム材は足の動きが大きいと容易にはがれてしまいます。何度も交換すると剥離刺激で皮膚の損傷にもつながるため、頻繁にはがれる場合はワセリン等の保湿で経過観察をする必要があります。

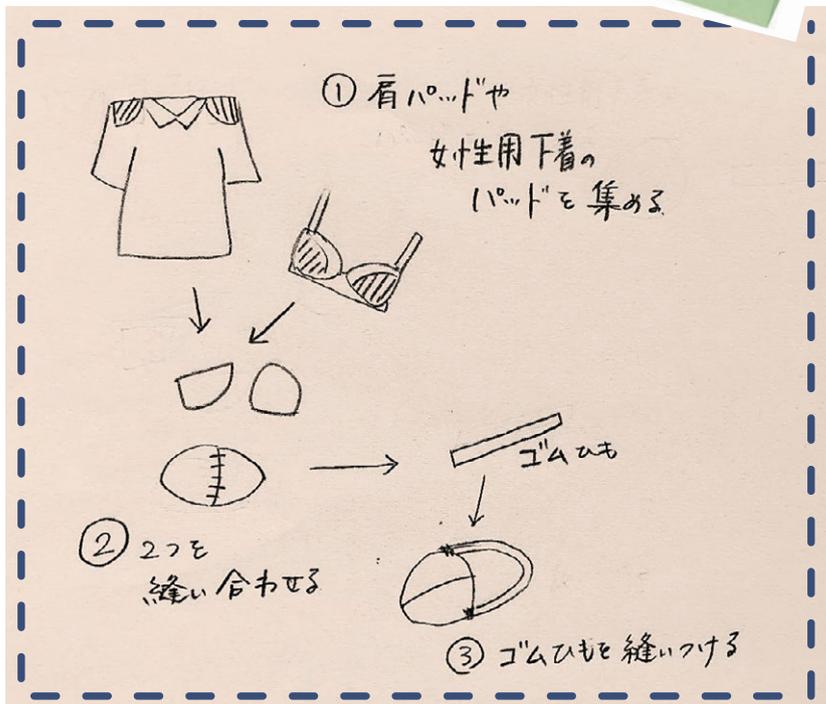
●踵クッションの効果

踵に装着することで圧力の緩和、ずれによる摩擦防止などの効果があります。また、ご自宅に眠る衣類などで作るので何度も洗濯をして使用が可能です。

●踵クッションの作り方

《材料》

- ジャケットやブラウスの肩パッドや女性用下着のパッド
- ゴム紐



この記事はとくぢ苑ホームページの最新情報にも掲載しています



外出が難しい時期…家にいよう！今日はteteのケーキでお楽しみ会（とくぢ苑ユニット）

海鮮チラシ寿司の日（とくぢ苑ユニット）

お花は癒されます（とくぢ苑）



節分



入居施設の日常



オセロゲームで頭の体操（とくぢ苑）



お1人ずつですが、庭の桜まで散歩しました



お好み焼き（かじかの里）

新型コロナウイルス感染予防対策が叫ばれる中、面会制限の実施などで多くの皆様にご迷惑とご心配をおかけしています。とくぢ苑では感染予防対策を徹底しながら、施設での生活が普段と変わらないものであるように努めています。いろいろな制約はありますが、利用者の皆様と一緒にこの状況を乗り越えていこう！と頑張っています。



出かけなくても玄関出たらこの景色(まなご)



節分に鬼(職員)が遊びに来た!(とくち苑)



鮎の甘露煮作り(まなご)



宗圓寺で長寿祈願(かじかの里)



出雲大社周防分院へ(かじかの里)



ボール投げてストレス発散 鬼は〜そと!(とくち苑デイ)



桃の節句の頃 おひな様を飾って楽しめます(とくち苑ユニット)



ゴーヤの植え付け(とくち苑デイ)



寿Tマン獅子参上(とくち苑デイ)



抹茶と手作りいちご大福(長寿苑デイ)



船路八幡宮へ(長寿苑デイ)



クレープ作り(長寿苑デイ)



抹茶饅頭



藤の花作り(長寿苑デイ)



【新型コロナウイルス感染予防～こんな時だからこそ気を付けること～】

基本的な予防対策

新型コロナウイルスの感染経路は、「飛沫感染」と「接触感染」の2つが考えられています。感染を予防するためには、基本の「手洗い」と「咳エチケット」を徹底することが大切です。

感染予防には「手洗い」が重要なポイントです。

外出した後や食事の前、咳をした後などは正しく手洗いを行いましょう！



マスク着用中の脱水症にご注意！

マスク着用中に喉の渇きに気づきにくくなるのは、マスク内の湿度が上がるためと言われています。特に高齢者はもともと喉の渇きを自覚しづらく、知らないうちに脱水が進んで熱中症になりかねません。新型コロナの予防でマスクを外してはいけないの思いから、水分補給も避けがちになります。こまめな水分補給を忘れずに行いましょう。

特別定額給付金の詐欺にご注意！

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません**

- ✗現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✗受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✗メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること



絶対に教えない！渡さない！

- 暗証番号 ●キャッシュカード
- 口座番号 ●通帳 ●マイナンバー

「怪しいな？」と思ったら遠慮せず相談しましょう

- 消費者ホットライン 188
- 山口市徳地総合支所 ●近くの警察署

〈編集後記〉

新型コロナウイルスに対して、高齢者施設で働く者ゆえの怖さがあります。自身が罹らないことはもちろん、施設へ持ち込まないように細心の注意と行動を心掛けています。面会や利用自粛など様々な制約をお願いしておりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

編集委員

- | | |
|--------|--------|
| 小田 重将 | 松村 愛弥 |
| 木原 久智 | 山田 純子 |
| 水津 利章 | 米田 美樹 |
| 田戸 恵美子 | 頼永 将志 |
| 藤本 亜希子 | (50音順) |

