



紫陽花見物〈須路〉
(長寿苑デイサービス)

みんなで
決めポーズ!

職員募集

ここ徳地で私たちと一緒に働きませんか?
お電話でのご相談もお気軽にどうぞ。

- 職種 介護職員(夜勤が出来る方歓迎)
資格 介護職員初任者研修終了(ヘルパー2級)以上
給与 当法人規定による(住宅・夜勤・扶養・介護職員処遇改善手当等あり)
休日 シフト制(週休2日)、リフレッシュ休暇他
※年間休日122日(令和2年度)
待遇 社会保険完備、退職金制度あり、賞与年2回、昇給年1回、育児・介護休業、託児あり(条件付)

☎ 0835-56-1306 (担当/林)



敷地内に植えてある梅の木。
今年は大きな実が8kgとれました。
早速栄養士が入所者の皆さんに飲んでいただく
と梅ジュースを作りました。



〈ご面会について〉

今後の発生状況により面会制限の緩和や解除を決定します。期間がはっきりしない為、ご不明な点等ございましたら、とくち苑までお問い合わせください。

※月～金 8:30～17:30

☎ 0835-56-1306



新型コロナウイルス感染症防止の観点から3月2日より、とくち苑の入居施設において面会制限をさせていただいておりましたが、全国に出されていた緊急事態宣言が解除されたことを受けて、6月22日より、予約制など条件を付けた上で面会制限を解除すると、多くの方々にご来苑いただき、久々の再会に笑顔があふれる光景が多々見受けられました。

しかしながら、7月中旬の山口市内の感染確認により、入居者の方々の健康と安全を最優先し、再度面会を制限させていただいております。ご家族並びにお知り合いの方々にご迷惑をお掛けいたしますが、この状況下、何とぞご理解いただきますようお願いいたします。

避難訓練実施

とくち苑では、各事業所において5月20日に消防避難訓練を実施しました。例年、ご利用者にもご協力いただいていたの訓練でしたが、今年度は新型コロナウイルス感染症防止のため、職員だけで火災発見・消火・通報・避難誘導等の方法と手順について確認しました。



佐波川の水位上昇による危険を判断する基準や、山側の危険箇所を現地に行き確認。



また、6月9日及び7月1日の両日、洪水に対する避難訓練の一環として、避難開始の判断基準、佐波川護岸や山側の危険箇所について現場確認を行うなど、より一層

の危機意識の醸成を図りました。

その矢先、人吉市では球磨川の氾濫により特別養護老人ホーム千寿園が被災し、多数の死者を出すという、心の痛む報道を目にする事となりました。

予期せぬ豪雨、急激な増水、土砂災害、「空振り」もためらわずに、早めの避難を心掛けてまいります。

『ぶっくん』巡回

山口市が運営する移動図書館『ぶっくん』が2週間に1回、とくち苑に立ち寄ってくださいっています。

昨年7月からの巡回でちょうど1年になりました。入居の方やデイサービスの利用者様が利用されているほか、読み聞かせのための紙芝居を職員が借りています。



昨年度の様子



とくち苑フェスタ中止のご案内

昨年、第1回を開催し、たくさんの方にご来苑いただきました『とくち苑フェスタ』ですが、この度の新型コロナウイルス感染拡大防止により今年の開催を中止することが決まりました。

地域の皆さんとの交流と介護についての理解を深めることを目的に始めたお祭りが開催できないのは大変残念ですが、安全を最優先させていただきます。

来年開催出来る事を願っております。

令和元年度事業報告及び決算の報告

評議員会に令和元年度の事業報告をするとともに、6月12日付で決算の承認を受けました。その概要を報告します。

令和元年度事業報告

法人の運営テーマ『敬愛』に基づき、ご利用者一人ひとりの尊厳を守る質の高い福祉サービスの提供を実施しました。母体である特養では看取りケアに力を入れ、ご家族の意向に沿い多職種共同で支援させていただきました。在宅サービス事業では、特にデイサービスにおいて個別機能訓練を実施し、大きな成果を上げています。

その他、働きやすい職場環境の整備の一つとして、企業内託児所を設置しました。地域との連携においては、第1回『とくち苑フェスタ』を開催し、多くの方々にご来苑いただきました。また、小学校への出前授業や校外活動の送迎支援等、前年に引き続き協力させていただきました。

特別養護老人ホームとくち苑

在居者 従来型54人、ユニット型20人(3月現在)
年間退所者 従来型18人、ユニット型6人
年間入所者 従来型20人、ユニット型6人
ショートステイ年間延利用者数 4,004人

とくち苑デイサービスセンター

開所日数 308日
〈通所介護〉 年間総利用者数 6,481人
〈日常生活支援総合事業〉
年間総利用者数 2,101人

とくち苑ホームヘルプサービス

〈訪問介護〉
年間総利用者数 357人／訪問回数 3,413回
〈日常生活支援総合事業〉
年間総利用者数 252人／訪問回数 1,343回

長寿苑デイサービスセンター

開所日数 308日
〈通所介護〉 年間総利用者数 3,064人
〈日常生活支援総合事業〉
年間総利用者数 1,252人

とくち苑訪問入浴サービス

年間総利用者数 21人

とくち苑指定居宅介護支援事業所

ケアプラン作成件数(年間) 1,815件

生活支援ハウスまなご

在居者 12人(3月現在)
年間退居者2人、年間入居者2人

グループホームかじかの里

在居者 9人(3月現在)
年間退居者2人、年間入居者2人

令和元年度決算報告

財産目録〔佐波福祉会〕 (単位:円)

	金額
流動資産	280,064,989
現金・預金	192,786,832
事業未収金	86,934,890
立替金	13,076
前払費用	293,921
仮払金	36,270
固定資産	1,378,046,288
基本財産	829,302,771
土地(基本)	110,781,691
建物(基本)	717,521,080
定期預金	1,000,000
その他の固定資産	548,743,517
資産の部合計	1,658,111,277
流動負債	46,018,401
事業未払金	24,438,618
1年以内返済予定設備資金借入金	3,150,000
1年以内返済予定リース債務	2,731,968
預り金・職員預り金	4,046,815
賞与引当金	11,651,000
固定負債	71,748,581
設備資金借入金	22,050,000
リース債務	2,117,124
退職給付引当金	46,976,457
長期預り金	605,000
負債の部合計	117,766,982
差引純資産	1,540,344,295

貸借対照表〔佐波福祉会〕(単位:円)

資産の部	
流動資産	280,064,989
固定資産	1,378,046,288
基本財産	829,302,771
土地(基本)	110,781,691
建物(基本)	717,521,080
定期預金	1,000,000
その他の固定資産	548,743,517
資産の部合計	1,658,111,277
負債の部	
流動負債	46,018,401
固定負債	71,748,581
負債の部合計	117,766,982
純資産の部	
基本金	123,471,691
国庫補助金等特別積立金	329,188,143
その他の積立金	470,628,812
次期繰越活動増減差額	617,055,649
純資産の部合計	1,540,344,295
負債及び純資産の部合計	1,658,111,277

事業活動計算書〔佐波福祉会〕 (単位:円)

勘定科目		決算額
サービス活動増減の部	介護保険事業収益	551,198,116
	経常経費寄附金収益	114,400
	その他の収益	995,875
	サービス活動収益計	552,308,391
費用	人件費	361,784,524
	事業費	68,046,030
	事務費	63,777,105
	利用者負担軽減額	243,781
	減価償却費	53,160,107
	国庫補助金等特別積立金取崩額	-20,775,608
	サービス活動費用計	526,235,939
	サービス活動増減差額	26,072,452
	サービス活動外収益計	130,587
	サービス活動外費用計	622,106
	サービス活動外増減差額	-491,519
	経常増減差額	25,580,933
	特別収益計	0
	特別費用計	6,709
	特別増減差額	-6,709
	当期活動増減差額	25,574,224
	前期繰越活動増減差額	618,217,605
	当期末繰越活動増減差額	643,791,829
	その他の積立金取崩額	6,263,820
	その他の積立金積立額	33,000,000
	次期繰越活動増減差額	617,055,649

★特養とくち苑 嘱託医のご紹介★

平成24年から三田尻病院の下田医師と高野医師に嘱託医として、入所者の健康管理をしていただいています。

往診は毎週水曜日の午後からで、各居室を巡回され、入院・加療の必要な際には、三田尻病院において受け入れていただいています。



下田医師



高野医師

入所者のお話やご家族の心配事も親身に聴いていただけ、また、看取り期に入られた入所者のご家族に対しては看取り介護についての説明をしていただいています。

入所者・ご家族、そして職員にとって、大変心強い存在です。

★とくち苑入所にかかる費用(料金表)★

お電話や日常の会話の中で『とくち苑に入ったらくらかかるん?』というお問い合わせをいただきます。入所されると長期に渡り毎月発生する費用ですので、いざという時の目安に知っておかれると安心ですね。

特別養護老人ホームの月額利用料は、要介護度別、入所者本人と扶養義務者(妻・夫・子どもなど)の負担能力(負担段階)に応じて月々の支払い額が設定されます。

今回は特別養護老人ホームとくち苑で4人部屋が主流の従来型の料金をご紹介します。



特別養護老人ホームとくち苑(従来型・多床室) 料金表

単位：円

介護度	負担段階	負担割合	サービス料 ★(加算含) [1日あたり]	居住費 [1日あたり]	食費 [1日あたり]	1日あたり 利用料	1か月あたり 利用料(31日)	
要介護3	第1段階	1割	823	0	300	1,123	34,813	
	第2段階			370	390	1,583	49,073	
	第3段階			370	650	1,843	57,133	
	第4段階	2割		1,646	855	1,392	3,070	95,170
		3割		2,469	855	1,392	4,716	146,196
要介護4	第1段階	1割	898	0	300	1,198	37,138	
	第2段階			370	390	1,658	51,398	
	第3段階			370	650	1,918	59,458	
	第4段階	2割		1,796	855	1,392	3,145	97,495
		3割		2,694	855	1,392	4,043	125,333
要介護5	第1段階	1割	971	0	300	1,271	39,401	
	第2段階			370	390	1,731	53,661	
	第3段階			370	650	1,991	61,721	
	第4段階	2割		1,942	855	1,392	3,218	99,758
		3割		2,913	855	1,392	4,189	129,859
				855	1,392	5,160	159,960	

★加算とは手厚い人員体制や特別な介護ケアにより発生するもので、人員配置等により変更になります。

(サービス料に含んでいる加算)

- ・看護体制加算Ⅰ口
- ・夜勤職員配置加算Ⅰ口
- ・サービス提供体制強化加算Ⅰイ
- ・栄養マネジメント加算
- ・介護職員処遇改善加算Ⅱ
- ・介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ
- ・個別機能訓練加算

※料金表には含まれていませんが、状況に応じて発生する加算もあります。

- ・看取り介護加算
- ・初期加算
- ・外泊時費用 など



足腰を鍛えたり、指を使った脳トレなど目指すは健康維持！（長寿苑デイ）



100歳のお誕生日を皆さんと手作りケーキでお祝いました（かじかの里）



午後のレクリエーション盛り上がってます！（長寿苑デイ）



大人数分作ります（とくぢ苑デイ）



昼食会 サンドイッチ作り（かじかの里）

楽しかった
あんなこと
こんなこと...
各事業所の行事



壁画作成の準備（とくぢ苑デイ）



デイサービスの名前入りかぼちゃ毎年つくられています（とくぢ苑デイ）



託児の子供も一緒に飾付け（まなご）



皆さんでマスクを手作り（まなご）



大正琴演奏（まなご）

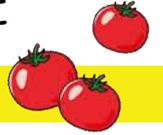
【夏バテ予防、食事編】 感染予防の為にキッチンと食事をとって免疫力を高めておきましょう！

暑くなるにつれ、「毎日暑くて夏バテ気味。何だか食欲がない・・・」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。しかし、だからと言って食事をおろそかにすると益々体力が落ちるという悪循環に陥ってしまいます。そこで、今回は夏バテに効果のある食材と、その食材を使った簡単レシピをご紹介します。

夏バテに効く食べ物（おすすめのもの）



豚肉・うなぎ・卵・納豆・キムチ・ニラ・枝豆・トマト・オクラ・梅干し など



夏バテ予防に最適！「オクラとミニトマトのさっぱり中華スープ」

材料（1人分）

オクラ	2本
ミニトマト	2個
卵	1/2個
鶏ガラスープの素	小さじ1/2
水	200ml
コショウ	少々
ラー油	少々

①オクラはヘタを切り落としガクを取り、食べやすい大きさに切る。

ミニトマトは半分に切る。

②鍋に水を入れて沸かし、①と鶏ガラスープの素を入れる。

3分ほど煮て、最後に溶きほぐした卵を静かに注ぎ入れ固まったら器に盛る。

③お好みでコショウやラー油をかけて完成。



夏バテ予防に最適！「ぶっかけネバネバそうめん」

材料（1人分）

そうめん	1人分
納豆	1パック
オクラ	2本
山芋	30g
トマト	1/2個
大葉	お好みで
めんつゆ	お好きな分量

①オクラはさっとゆで小口切りにする。

②山芋はビニール袋に入れ、すりこ木でたたいて細かくする。

③トマトは食べやすい大きさに切り、大葉はせん切りにする。

④器にそうめんを盛り、よくまぜた納豆、①～③の具材を盛り、めんつゆをぶっかければ出来上がり。



水分補給も大切です

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用が推奨されています。しかし、マスクの着用により、体感温度が上がり体に負担がかかると言われています。また、のどの渇きに気づきにくく、水分補給がおろそかになりがちです。熱中症や夏バテ予防のため、こまめに水分を摂ることを心掛けましょう。

熱中症
予防

暑さを感じたら
人との間隔をあけて
マスクを外し体む



〈編集後記〉

緊急事態宣言、不要不急の外出自粛による『自粛疲れ』という言葉も生まれました。日頃感じなかった自由のありがたさを感じているところです。行政による『新しい生活様式』に従い、制約のある中でも小さな自由の喜びを感じられると良いですね。

編集委員

小田 重将	松村 愛弥
木原 久智	山田 純子
水津 利章	米田 美樹
田戸 恵美子	頼永 将志
藤本 亜希子	(50音順)

現在、新型コロナウイルス感染予防の為に、ボランティアの皆さまには、ご来苑を自粛いただいております。ご協力ありがとうございます。